



Sdílení o.p.s.
Výroční zpráva 2013

ZÁKLADNÍ INFORMACE

Název: Sdílení o.p.s.

Sídlo: Masarykova 330, 588 56 Telč

IČ: 22673377

Bankovní spojení:

Běžný účet: **3100008951/7940**

Účet veřejné sbírky na podporu domácí hospicové péče:
100011997/7940

Ředitelka: Bc. Michaela Čeřovská

Správní rada: RNDr. Miloš Vystrčil (předseda), Hana Müllero-
vá, Marie Gregorová, Jan Boháčík, Bc. Lucie Váchová, Jan He-
ralecký

Dozorčí rada: Jana Zatloukalová, DiS. (předsedkyně), Ing. Mi-
lan Svoboda, Ing. Zdeněk Antoň

POSKYTOVANÉ SLUŽBY

- odlehčovací služba
- domácí hospicová péče
- odborné sociální poradenství
- půjčovna zdravotních a kompenzačních pomůcek
- dobrovolnický program

WEB

 www.sdileni-telc.cz

NAŠE POSLÁNÍ:

**Jsmo nezisková organizace, která v Telči a okolí od roku 2007 poskytuje sociální a zdravotní služby. Po-
moc směřujeme k seniorům, ke zdravotně postiženým a k nevléčitelně nemocným lidem a jejich rodinám.
Přejeme si, aby tito lidé, pokud to chtějí a mají k tomu vhodné zázemí, mohli i přes omezení spojená s je-
jich stavem zůstat doma a žít co nejkvalitnější život.**

OBSAH

Úvodní slovo	4
Odlehčovací služba	5
Domácí hospicová péče	6
Odborné sociální poradenství	7
Půjčovna pomůcek	7
Dobrovolnický program	8
Naše další aktivity	9
Řekli o nás	11
Výrok auditora	11
Naši dárci	12
Poděkování	13
Finanční zpráva	14



ÚVODNÍ SLOVO

Sdílení dobře ví, „k jakému přístavu se plaví“, a snad i proto mu v roce 2013 vál často příznivý vítr do plachet. Během plavby tímto rokem však došlo k několika zásadním změnám.

Poprvé Vás na tomto místě „od kormidla“ zdravím já, jako nástupkyně Marie Gregorové - ženy, která Sdílení dala život a během více než šesti let ho s velkým úsilím a láskou dovedla do dnešní podoby. Je pro mě ctí pokračovat v její práci.

Další novinkou je, že Sdílení v září 2013 odložilo právní formu občanského sdružení a stalo se obecně prospěšnou

společností.

V průběhu celého roku jsme s radostí sledovali přibývající počet rodin, které pečují o své blízké doma. Zvyšující se zájem o naše služby vedl i k rozšíření personálu.

Mnoho energie jsme vložili do dalšího rozvoje domácí hospicové péče, která si pomalu, ale jistě dobývá své místo na slunci.

S tématem závěru života se v naší práci setkáváme denně. Učíme se, že dobře se umírá především tomu, kdo dobře žil. Proto chceme v našem městě různými způsoby přispívat k šíření hodnot jako je spolupráce, láska, poctivost, tvořivost a vědomý a zodpovědný

přístup k životu. Upřímné přijetí těchto hodnot nám dává velkou šanci, že svůj život prožijeme dobře, a že svým příkladem jednou dáme nezvyklému sousloví „dobrá smrt“ smysl.

Michaela Čeřovská,
ředitelka

MOTTO:

„NEEXISTUJE PŘÍZNIVÝ VÍTR PRO TOHO, KDO NEVÍ, K JAKÉMU PŘÍSTAVU SE PLAVÍ.“

NAŠE SLUŽBY:

ODLEHČOVACÍ SLUŽBA

Je určena rodinám, které v domácím prostředí pečují o své blízké (seniory, osoby s vážným onemocněním nebo zdravotním postižením).

Snažíme se o to, aby i lidé, kteří jsou závislí na péči druhé osoby, mohli zůstat doma a žít v důvěrně známém prostředí, v kruhu svých blízkých. Aby i přes svá omezení žili důstojně, aktivně, kvalitně a smysluplně život.

Součástí odlehčovací služby je provádění hygieny, pomoc při podávání potravy, doprovod na procházky, povídání atd.

Dlouhodobá, 24 hodinová péče je po fyzické i psychické stránce velmi náročná. Díky odlehčovací službě získají pečující volný čas, který mohou využít dle svých potřeb a s vědomím, že o jejich

blízkého je dobře postaráno.

Odlehčovací službu poskytujeme v Telči a v dojezdové vzdálenosti do 20 km od Telče. Je dostupná ve všední dny od 7–18 hodin a je zpoplatněná.

Máme radost, že neustále přibývá rodin, které se rozhodly pečovat o své blízké doma a využít při tom pomoci Sdílení. Děkujeme Vám!

TÝM V ROCE 2013

Sociální pracovnice:

Jana Zatloukalová, DiS.
tel: **775 574 973**

Pečovatelky:

Dana Štamberová
Miloslava Píšová
Miloslava Žákovská
Michaela Habermannová
Veronika Jarolímková
Pavla Pokorná
Irena Stolaříková
Soňa Trojanová
Tomáš Novák
Petra Nováková
Pavla Dejmková
Ilona Šindlerová

Statistika roku 2013:

Počet klientů: **37**
Počet hodin: **6050**

DOMÁCÍ HOSPICOVÁ PÉČE

Je určena rodinám, které se rozhodly pečovat doma o svého blízkého s nevyléčitelným onemocněním (v terminálním stádiu).

Když se dozvíme, že náš blízký je vážně nemocný a jeho život se chýlí ke konci, musíme tuto realitu zpracovat, přijmout a zároveň mu být oporou. Na takovou situaci není většina z nás připravena. Domácí hospic pomáhá toto náročné období zvládnout.

Domácí hospicová péče je dostupná nepřetržitě 24 hodin denně 7 dní v týdnu. Poskytuje ji multidisciplinární tým (lékař, zdravotní sestry, sociální pracovníce, v případě zájmu a potřeby také psycholog a duchovní). Zahrnuje zdravotní a ošetrovatelskou péči o nemocného a psychologickou, sociální a duchovní podporu nemocného i jeho rodiny. Její součástí je i poradenství, zapůjčení pomůcek a doprovázení rodiny

po úmrtí nemocného.

Tuto službu poskytujeme v Telči a v dojezdové vzdálenosti do 20 km od Telče. Je poskytována za úhradu.

Provoz domácího hospice Sdílení je financován převážně z darů od právnických a fyzických osob a je na nich závislý. Nepřispívají na něj zdravotní pojišťovny.

Finanční dary je možné posílat na účet veřejné sbírky **100011997/7940**.
Děkujeme!

TÝM V ROCE 2013

Vedoucí zdravotní sestra:

Bc. Lucie Váchová
tel: **775 574 977**

Lékař:

MUDr. Jaroslav Říčanek

Zdravotní sestry:

Pavla Dejmková
Ilona Šindlerová
Veronika Jarolímková
Jana Bouzková

Statistika roku 2013

Počet klientů: **4**
Počet dní: **104**

ODBORNÉ SOCIÁLNÍ PORADENSTVÍ

Na některá rozhodnutí je náš rozum krátký. Zvládneme se o svého blízkého dobře postarat doma, nebo by pro všechny bylo lepší umístit ho do nemocnice nebo do domova pro seniory? Něco jiného říká hlava, něco jiného srdce – chybí však vlastní praktické zkušenosti, které by nám mohly napovědět. Pro tyto a podobné situace je tady poradna Sdílení.

V roce 2013 navštívilo poradnu 160 osob a proběhlo 511 poradenských kontaktů.

PŮJČOVNA POMŮCEK

Ti, kteří doma pečují o svého blízkého, vědí, že to není žádná procházka růžovou zahradou. Ze záležitostí, které jsou u zdravého člověka samozřejmostí, se stávají náročné, a často obávané okamžiky dne. Řadu z nich lze naštěstí usnadnit použitím zdravotních a kompenzačních pomůcek.

Nabízíme elektricky polohovatelná lůžka, antidekubitní matrace, invalidní vozíky, chodítka, toaletní židle atd.

V roce 2013 jsme zapůjčili 206 pomůcek.

NAVŠTIVTE NÁS!

 **Masarykova 330, Telč**
po + st / 13-17 hodin

Vedoucí půjčovny a poradny:

Jana Zatloukalová, DiS.
tel: **775 574 973**



POMÁHÁME VÁM ZŮSTAT DOMA.

DOBROVOLNICKÝ PROGRAM

Dobrovolníci Sdílení pravidelně navštěvují klienty Domova pro seniory v Telči. Jak „zpívací“, tak „povídací“ skupinka jsou pro seniory vítaným zpestřením. V uplynulém roce se zvláštní oblibě těšily zejména procházky dobrovolníků s klienty upoutanými na invalidní vozík.

V roce 2013 bylo aktivních 19 dobrovolníků a ti odpracovali celkem 699 hodin.



DOBROVOLNÍCI V ROCE 2013

Koordinátorka dobrovolníků:

Marie Gregorová
tel: **728 749 755**

MVDr. Helena Andreasová
Ing. Zdeněk Antoň
Mgr. Hana Antoňová
Jana Boháčiková
Jan Boháčík
Michaela Čeřovská
Marie Gregorová
Barbora Havránková
Jaroslav Horáček
Jiří Javůrek

Eva Koniřová
Mgr. Zuzana Nováková
Ing. Helena Svobodová
Jaroslava Šaštínská
Jaroslava Šebestová
Petr Tržil
Lucie Váchová
Mgr. Drahoslava Vaníčková
Miloslava Žákovská

NAŠE DALŠÍ AKTIVITY

Postupně se ukazuje, že Sdílení může společnosti nabídnout mnohem víc než „jen“ sociální a zdravotní služby. Tým Sdílení tvoří lidé, kteří jsou podobně naladěni a sdílí spolu podobné hodnoty. Díky každodennímu kontaktu se stářím a umíráním se rychle učíme, co je v životě opravdu důležité. Třeba vděčnost, radost z maličkostí, láska k sobě i k druhým, rodina, odvaha, nalezení a usku-tečnění svého poslání, přijetí zodpovědnosti za svůj životní příběh i za atmosféru našeho města.

Toto poznání má v sobě každý, i když třeba zatím dobře ukryté. **Pojďme ho společně znovu objevovat!**

AKCE, KTERÉ JSME POŘÁDALI V ROCE 2013:

Den Sdílení

(neděle 4.8.2013)

Již druhý ročník akce pořádané v rámci festivalu Prázdniny v Telči. Program byl bohatý – tombola, labyrint v zámeckém parku, nabídka objetí zdarma, hlasová dílna a koncert Ridiny Ahmedové, noční pouštění světýlek po Štěpnickém rybníku. Letní parno a na závěr prudký liják. Těšíme se napřesrok!

Přednáška „Paliativní medicína v praxi“

(úterý 8.10.2013)

Posláním domácích hospiců je kromě péče o umírající pacienty také osvěta veřejnosti. Tentokrát jsme se zaměřili na tu odbornou. Aulu telčského gymnázia zaplnilo 45 účastníků z řad lékařů, zdravotních sester a dalších profesí. Stále nás hřeje ocenění účastníků, kteří vyzdvihli obsahovou náplň i organizační zajištění přednášky.

Výstava „Nevšední tvář radosti“ (9.-31.10.2013)

Putovní výstava fotografií z českých hospiců se v říjnu zabydlela v mázhauzu telčské radnice. Při slavnostní vernisáži se řada hostů neubráníla dojetí. Rádi vzpomínáme na ten vzácný okamžik, kdy si všichni přítomní rozuměli i beze slov.



Adventní jarmark (neděle 8.12.2013)

Jarmark je výborný nápad, jak docílit setkání lidí žijících na jednom místě napříč generacemi. Tento byl pro nás premiérou, která jistě bude mít pokračování. A co se tam vlastně dělo? Inu, obchodníci vybalili své zboží, rozezněly se vánočí koledy, Bufet U roštěnky zavoněl dobrotami, Živá fantazie začala lákat děti i dospělé do výtvarné dílny, děti z folklórního souboru Krahuláček skli-

dily potlesk za své představení, všichni se nechali okouzlit atmosférou Adventní slavnosti... a Sdílení prodávalo oříšky a přitom si s lidmi povídalo o tom, **co a proč vlastně dělá.**

Přednáška a jarmark se konaly za podpory **Ministerstva zdravotnictví a občanského sdružení TŘI.**

Podrobnější informace a fotogalerii z jednotlivých akcí najdete na webových stránkách.

 www.sdileni-telc.cz

ŘEKLI O NÁS



Miloš Vystrčil (*senátor*):

„Pomáhat lidem, zejména těm starším, vyžaduje nadšení, odhodlání, pokoru a profesionalitu. Je to ta nejkrásnější a zároveň možná i nejtěžší práce na světě. Abyste ji dobře

zvládli, musíte mít dobré srdce a svatou trpělivost. Lidé pracující ve Sdílení si toto všechno uvědomují a postupně vytvářejí již osmý rok pro Telč a okolí takový ostrov jistoty. Jsem jim za to vděčný a věřím, že nás bude přibývat.



Roman Fabeš (*starosta města Telče*):

„Sdílení se za dobu své působnosti stalo neodmyslitelnou součástí sítě sociálních služeb v našem městě. Svým lidským a současně profesionálním přístupem pomohli

zaměstnanci i dobrovolníci, kteří v organizaci působí, desítkám rodin projít nelehkými obdobími jejich života. A to jak půjčováním potřebných pomůcek, tak i péčí přímo v rodinách. Za to jim patří mé velké poděkování.“

VÝROK AUDITORA

Podle našeho názoru účetní závěrka podává věrný a poctivý obraz aktiv a pasiv obecně prospěšné společnosti Sdílení o.p.s. k 31.12.2013 a nákladů, výnosů a výsledku jejího hospodaření za rok končící 31.12.2013 v souladu s českými účetními předpisy.

Výrok: bez výhrad

EKMA HB, s.r.o.

V Havlíčkově Brodě 26.4. 2014

NAŠI DÁRCI

Kraj Vysočina
Ministerstvo práce a sociálních věcí
Ministerstvo vnitra
Úřad práce Jihlava
Město Telč
Město Třešť
Obec Krahulčí
Ministerstvo zdravotnictví a o.s. TŘI
Nadační fond AVAST
WEIL, GOTSHAL nadační fond
Jistota – Nadace Komerční banky, a.s.
Ivana Denčevová

Lubomír Kříž
Roman Fabeš
Jiří Zamazal
Hana Müllerová
František Duda
M. Novák
Marie Holubcová
František Bělík
Michaela Čeřovská
Helena Svobodová
Kateřina Kameníková



.....

**Kolik času nám každému ještě zbývá...? Kolik nádechů...? Čím bude naplněná naše náruč, až odevzdáme vše pozemské...? Kolik bolesti nebo radosti nám zůstane v našem srdci a v srdcích našich nejbližších...? Posvátné poslední okamžiky, ale vlastně... proč jen ty poslední?
A u kolika lidí vlastně najisto víme, které už jsou ty poslední...**

(zamyšlení **Michaely Habermannové**)

PODĚKOVÁNÍ

Děkuji všem zaměstnancům, členům správní a dozorčí rady a dobrovolníkům Sdílení za jejich výbornou práci. Děkuji našim klientům a jejich rodinám za jejich důvěru. Děkuji všem našim dárcům za jejich přízeň.

Děkuji městu Telč za všestrannou pomoc, jmenovitě paní místostarostce Haně Müllerové. Děkuji Notářskému úřadu JUDr. Jaroslavy Sabriny Häni Trojanové za pomoc při změně právní formy na obecně prospěšnou společnost. Děkuji hospicovému občanskému sdružení Cesta domů za jejich podporu, jmenovitě řediteli Marku Uhlířovi, zdravotní sestře Anně Krutské a zdravotnímu bratrovi Pavlu Klimešovi.

Děkuji Domácímu hospici DUHA, o.p.s. za jejich podporu a souznění, jmenovitě Janě Sieberové. Děkuji Domácímu hospici Vysočina, o.p.s. za podporu a spolupráci. Děkuji Ridině Ahmedové.

Děkuji všem, kteří nám pomáhali při organizování našich akcí – ZUŠ Telč, telčští obchodníci, folklorní soubor Krahuláček, šermířská škola Ballestra, Živá fantazie, Asol Daniela, Pytlíci.cz., Bufet U Roštěnky, Cukrárna Celerin, Katka Hezinová – Photo Ká, rodina Pacherova. A děkuji také Rak Photography za poskytnutí fotografií na obálku výroční zprávy.

Michaela Čeřovská,
ředitelka

FINANČNÍ ZPRÁVA ZA ROK 2013

VÝKAZ ZISKU A ZTRÁT:

Náklady	3 496 000,-
Spotřebované nákupy	280 000,-
Služby	488 000,-
Osobní náklady	2 551 000,-
Daně, poplatky a pojištění	22 000,-
Odpisy, prodaný majetek	155 000,-
Náklady celkem	3 496 000,-

Výnosy	3 966 000,-
Tržby za vlastní výkony	723 000,-
Ostatní výnosy	7 000,-
Přijaté příspěvky	240 000,-
Tržby z prodeje majetku	0,-
Provozní dotace	2 996 000,-
Výnosy celkem	3 966 000,-

ROZVAHA:

AKTIVA	stav k prvnímu dni účetního období	stav k poslednímu dni účetního období
Dlouhodobý majetek celkem	378 000,-	223 000,-
Dlouhodobý majetek celkem	801 000,-	801 000,-
Oprávký k dlouhodobému majetku	-423 000,-	-578 000,-

Krátkodobý majetek celkem	292 000,-	889 000,-
Pohledávky	28 000,-	48 000,-
Krátkodobý finanční majetek	45 000,-	822 000,-
Jiná aktiva	219 000,-	19 000,-
Aktiva celkem	670 000,-	1 112 000,-

PASIVA		
Vlastní zdroje celkem	609 000,-	1 079 000,-
Jmění celkem	518 000,-	609 000,-
Výsledek hospodaření	91 000,-	470 000,-
Cizí zdroje celkem	61 000,-	33 000,-
Krátkodobé závazky	1 000,-	3 000,-
Jiná pasiva	60 000,-	30 000,-
Pasiva celkem	670 000,-	1 112 000,-

A misty forest scene with a large tree in the foreground and many thin trees in the background. The tree in the foreground has vibrant green leaves and a thick, dark trunk. The background is filled with a dense forest of tall, thin trees, their forms softened by a thick layer of mist or fog. The ground is covered in lush green grass and small plants.

Sdílení o.p.s. / 2014

[fotografie na obálce © Martin Rak / www.martinrak.cz]