



SDÍLENÍ

... občanské sdružení ...

.....

VÝROČNÍ ZPRÁVA 2012

Motto:

„Velké věci jsou zřetelné až z většího odstupu!“

Sídlo a kontakty:

Masarykova 330, 588 56 Telč
(budova polikliniky)

IČO: 22673377

Bankovní spojení: 3100008951/7940

Předseda: Marie Gregorová
Místopředseda: Jan Boháčík

os.sdileni@gmail.com

telefon: 777 574 975

www.os-sdileni.wz.cz

Poslání Sdílení o.s.

Posláním občanského sdružení Sdílení je prostřednictvím poskytovaných služeb podporovat člověka a jeho blízké v období vážné nemoci, stárnutí a umírání. Tato podpora spočívá v praktické pomoci, poradenství, ale také v lidském a citlivém přístupu pracovníků.

Co nabízíme?

- Sociální poradenství
- Půjčovnu zdravotnických pomůcek
 - Terénní odlehčovací službu
 - Domácí hospicovou péči
 - Domácí zdravotní péči
 - Dobrovolnický program

Obsah:

Úvodní slovo	4
Zpráva o činnosti	6
Odborné sociální poradenství	10
Půjčovna zdravotnických pomůcek	11
Domácí hospicová péče	12
Domácí zdravotní péče	13
Dobrovolnický program	13
Finanční zpráva	14
Finanční podpora	16
Poděkování	18

Úvodní slovo

Výroční zpráva je pro mě vždy výzvou k ohlédnutí za uplynulým rokem. Tentokrát bych ráda bilancovala.

Měla jsem to štěstí:

- že jsem při realizaci naší myšlenky potkala tolik úžasných lidí.
- že jsem měla přátele, kteří mi byli oporou na této nelehké cestě a kterých si budu vždy vážit.
- že jsem se zabývala smysluplnou prací, která pomohla mnoha potřebným.
- že jsem vždy v tu pravou chvíli potkala správné lidi.
- že jsem našla spolupracovnice, na které jsem se mohla spolehnout a se kterými jsem byla na „stejně vlně“.
- že jsem pracovala s dobrovolníky, kteří nezištně věnovali svůj čas seniorům.
- že jsem zažila vzlety i pády, které mě naučily pokoře a posunovaly mě dál.
- že jsem mohla doprovodit ke smrti blízkého člověka.
- že jsem díky nemoci mohla poznat cenu života.

Každý, kdo si prošel vážným onemocněním, ať už z pozice pacienta nebo někoho blízkého, zná pocity beznaděje a bezmoci, kdy jediné, co probíhá myslí, jsou otazníky. Nespočet otázek týkajících se nemoci, jejího průběhu, možnosti léčby, ale i dopadů na rodinu, na blízké a na další aspekty života.

Vím, jak je v dané situaci důležitá rada, pomoc se starostmi běžného dne, které nemocnému a jeho blízkým nastanou.

Právě v takových okamžicích je zde Sdílení, které může být podporou pro všechny zúčastněné.

Nemoc je jako výzva. Nemoc je stavem těla, duše a mysli a tvoří tedy s nimi jednotu. Zdravotní stav těla a nemoc můžeme ovlivnit našimi postoji a činy. Záleží na tom, jak sami se svým životem aktivně nakládáme. Jde o vnitřní a vnější soulad člověka s prostředím, ve kterém žije.

Naslouchejme svému vnitřnímu hlasu, dbejme na rovnováhu

práce, potřeb těla, potřeb duše i ducha, potřeb společenství. Respektujeme i to, když se blíží konec života. Přijměme to ve smíření, rozlučme se, odpusťme, aby bylo umírání pokojné, ve vnitřním souladu s řádem života.

Děkuji za všechno, co jsem díky Sdílení prožila, co jsem se naučila, k čemu jsem byla inspirována.

Děkuji za chvíle, kdy jste mi otevřeli oči pro věci podstatné.

Děkuji, že jsem našla a realizovala své poslání.

Děkuji, že jsem našla pokračovatele, kteří půjdou vytyčeným směrem, svým vlastním a osobitým způsobem.

Opouštím vše ve vědomí, že vše bylo dobré, neboť bylo konáno s láskou a vírou v dobro.

Vnímám svobodu, která mě osvobozuje od strachu, zda budu před ostatními dost dobrá, zda se budu moci dostatečně vykázat dobrými činy, aby misky vah převážily v můj prospěch.

Vím, že jsem se dopustila mnoha omylů, neboť jsem člověkem nedokonalým.

Není tak významné, co jsem vytvořila, ale co jsem započala a jakou stopu jsem vtiskla.

„Vše je dobré tak, jak to je!“

S hlubokou úctou a vděčností

Marie Gregorová
předsedkyně sdružení

Zpráva o činnosti v roce 2012

Jak šel rok 2012?

4.1. 2012 – V kostele Jména Ježíš v Telči proběhl benefiční koncert „Zakončení vánočního času“ pěveckého sboru Smetana, pěveckého sboru Dačice a souboru Triodam. Výtěžek byl věnován na provoz Sdílení.

14.1. 2012 – Dobrovolníci byli pozváni Domovem pro seniory v Telči na Ples seniorů, který se konal v kulturním domě v Krahlčích. Bylo to příjemné setkání dobrovolníků s klienty mimo běžné návštěvy.

14.3. 2012 – Dobrovolníci Sdílení byli potřetí nominováni na Cenu „Ď“2012.

Vyhodnocení krajského kola bylo v Horáckém divadle v Jihlavě. Všichni nominovaní z krajských kol postoupili do finále, které proběhlo 21. 6. 2012 v Národním divadle v Praze.

7.4. 2012 – Již tradičně bylo Sdílení podpořeno na předvelikonočním benefičním koncertu „Worship“, kde zazpíval sbor CASD, Brno - Olomoucká. Koncert uspořádal pan Zdeněk Antoš.

26.4. 2012 – Valná hromada Asociace poskytovatelů hospicové a paliativní péče přijala Sdílení o.s. za řádného člena této organizace.

9.5. 2012 – Setkání lékařů a sester bylo věnované domácí hospicové péči v Mikroregionech Telčsko a Třeštsko.

Aby se mohla zajistit komplexní domácí hospicová péče (DHP), je důležitá vzájemná spolupráce všech zúčastněných stran. Setkání mělo několik okruhů:

1. Praktické zajištění DHP Sdílením - M. Gregorová. Aneb co může Sdílení nabídnout.

2. Spolupráce praktických lékařů s týmem DHP - MUDr. Jaroslav Řičánek. Aneb co bychom potřebovali.

3. Stanice paliativní péče v Jihlavě a návaznost na DHP - MUDr. Věra Vozobulová. Aneb co nabízí stanice paliativní péče v Jihlavě a spolupráce s DHP.

4. Ambulance bolesti Jihlava - MUDr. Bohdan Trnka. Aneb jak může Ambulance bolesti pomoci s léčbou bolesti – příklad dobré praxe.

Výstupem bylo definování spolupráce lékařů s DHP Sdílení o.s. Setkání se účastnilo 6 lékařů, 11 zdravotních sester a 13 ostatních zájemců o tuto problematiku.

4.6. 2012 – Při cestě za klientem havarovala pracovnice na silnici rozblácené po noční bouřce. Na autě byla způsobena totální škoda. Aby bylo možné zajistit služby v terénu, zakoupili jsme 18.7. 2012 nové vozidlo Škoda Fabia.

13.6. 2012 – Valná hromada Sdílení schválila výroční zprávu za rok 2011 a rozpočet na rok 2012. Tématem byla i transformace občanského sdružení na obecně prospěšnou společnost.

5.7. 2012 – **Sdílení objetí zdarma** – aneb pojďme se obejmout na Folkových prázdninách v Telči - to byl název ojedinělé akce, kterou jsme uspořádali ve spolupráci s týmem pořadatelů Prázdnin v Telči včele s Ing. Milanem Kolářem - *Medvědem*.

Tento den náležel propagaci Sdílení. Na náměstí v Telči jsme měli celý den prezentaci naší činnosti. Předváděli jsme pomůcky, které zapůjčujeme – invalidní vozík, chodítka, postel, matrace, WC křeslo, berle... Rozdávali jsme naše informační materiály, trička s logem Sdílení, probíhaly soutěže.

Podávali jsme lahodné občerstvení a hlavně: v průběhu celého dne nabízeli dobrovolníci návštěvníkům na náměstí své ***sdílení objetí zdarma***.

Večer se pak pouštěla světla lásky a objetí po vodě Štěpnického rybníka.

Byl to pro nás nezapomenutelný den a stane se tradicí při dal-

ších ročnících Folkových prázdnin v Telči.

12.9. 2012 – Dobrovolníci pomáhali v Domově pro seniory v Telči s pořádáním Desetiboje seniorů, kterého se účastnily týmy seniorů z jiných spřátelených organizací.

18. – 19. 10. 2012 - Inspekce poskytování sociálních služeb - odlehčovací služba. Dva dny probíhala inspekce kvality odlehčovací služby poskytované Sdílením. Dle inspekční zprávy:

...ze studia dokumentace, z přímých rozhovorů s pracovníky a klienty vyplynulo, že v praxi poskytovatel postupuje podle nastavených pravidel.

Inspektorkami byla oceněna vysoká úroveň poskytované služby.

Sdílení získalo z Evropského sociálního fondu, prostřednictvím Úřadu práce, příspěvek na zabezpečení vzdělávacích aktivit v rámci projektu „Vzdělávejte se pro růst!“ na čtyři vzdělávací aktivity:

1. Efektivní zavádění standardů kvality do práce.
2. Návlek a aplikace sociálně aktivizačních metod v praxi s důrazem na práci se seniory.
3. Rozvoj komunikačních dovedností při jednání s rodinou a klienty.
4. Prevence syndromu vyhoření, sebeošetření a supervize.

Toto vzdělávání bylo zahájeno v červnu 2012 a potrvá do května 2013.

Vzdělávání přispívá k rozvoji zaměstnanců a pomáhá jim zvládat náročnou práci.

Sdílení uvedlo v Telčských listech sérii článků, které přiblížily a blíže objasnily čtenářům náplň jednotlivých poskytovaných sociálních služeb.

TL - 5 - Odborné sociální poradenství

TL - 6 - Půjčovna kompenzačních a rehabilitačních pomůcek

TL - 7 - Terénní odlehčovací služba + DHP

TL - 8 - Dobrovolnický program

TL - 9 - Jak funguje hospic? - Rozhovor s Evou van Dijk z Holandska, která byla inspirací a „duchovní matkou“ myšlenky zřídit domácí hospicovou péči zde v Telči, zajistila pomoc z Holandska ve formě různých pomůcek a přinášela zkušenosti z fungování hospiců v Holandsku.

Mladá fronta DNES otiskla v příloze Vysočina tři příspěvky z činnosti Sdílení.

8.10. 2012 – **Staňte se dobrovolníkem.** Telčští senioři vaše rozhodnutí ocení!

13. 10. 2012 – **Jak poradna pomáhá**

10. 11. 2012 – **Telčské Sdílení rozšiřuje své sociální služby**

Dalším informačním zdrojem jsou webové stránky Sdílení o.s. V roce 2012 je navštívilo 3 040 návštěvníků. Od počátku je to již 7 456 návštěvníků. Webové stránky jsou aktualizovány dle potřeb.

23. – 24. 11. 2012 – Podzimní školení dobrovolníků mělo několik témat.

- Mgr. Terezie Štokrová - páteční podvečer byl na téma *Pozitiva v mém životě*.

- Mgr. Lucie Poláková – sobotní dopoledne s názvem *Jak si uchovat slunce v duši* nás obohatilo o několik metod z muzikoterapie, dramaterapie a arteterapie.

- Miroslav Vácha nás proškolil v *První pomoci*, včetně názorných a praktických ukázek.

12.12. 2012 – Vánoční koledování dobrovolníků v Domově pro seniory bylo již tradičním předvánočním setkáním. Společně se zpívaly vánoční koledy a povídalo, jak to bylo za starých časů a na všechny dýchlo kouzlo Vánoc.

13. 12. 2012 – Výběrové řízení na pozici ředitele Sdílení o.s. absolvovali dva kandidáti, kteří splňovali požadovaná kritéria

na tuto pozici. Výběrovou komisí byla vybrána Bc. Michaela Čeřovská, která nastoupila do pracovního poměru dnem 2. 1. 2013.

20. 12. 2012 – Na základě dotace z Grantového programu „Investujeme v sociálních službách“, z prostředků Fondu Vysočina a z vlastních prostředků jsme zakoupili vozidlo pro vozíčkáře Fiat Doblo. Auto má upravený zadní prostor pro převoz těžce tělesně postižené osoby na invalidním vozíku, včetně nájezdové rampy. Rozšíří a zkvalitní se tím nabídka služeb pro klienty odlehčovací služby, domácí hospicové péče a půjčovny zdravotnických pomůcek, kterým se umožní přeprava k lékaři, na úřady a na ostatní pochůzky. Nová dopravní služba se bude nabízet jako fakultativní služba v rámci poskytování odlehčovací služby. Vozidlo bude využíváno i k denní terénní službě abychom pokryli poptávku po sociálních službách i v méně dostupných lokalitách Mikroregionů Telčsko a Třeštsko.

Odborné sociální poradenství

Pondělí a středa 13-17 hod, Centrum poraden, Masarykova 330 Telč

Poradenství a půjčovnu kompenzačních a rehabilitačních pomůcek zajišťovaly: Jana Zatloukalová DiS. a Bc. Lucie Váchová. Poradna poskytuje poradenství osobám s vážným onemocněním a jejich blízkým. Jedná se tedy o osoby v těžké životní situaci, kterým se snažíme nabídnout komplexní poradenství a hledáme společný způsob, jak se s náročnými životními situacemi vypořádat.

Pracovnice poradny pomáhají klientům zorientovat se v nové situaci, vybrat odpovídající službu nebo pomůcky. Poradí se základními ošetrovatelskými postupy v péči o těžce nemocného. Vysvětlují principy odlehčovací služby a domácí hospicové péče a zprostředkují první kontakt pro zahájení služby.

Během roku bylo uskutečněno 642 poradenských kontaktů a intervencí.

Poradnu kontaktovali klienti z Mikroregionů Telčsko a Třeštsko.

sko, ojediněle z jiných míst.

Půjčovna zdravotních a kompenzačních pomůcek

V závěru roku 2012 jsme nakoupili další nové kompenzační pomůcky a v současnosti jsme nejlépe vybavenou půjčovnou na Vysočině. Zájem je především o invalidní vozíky, chodítka, WC křesla, polohovací postele, antidekubitní matrace, hrazdy a nástavce na záchod.

Sociální pracovnice poradí ve výběru vhodné pomůcky pro následnou domácí péči, vysvětlí a zaučí v používání vybrané pomůcky. Poptávka po pomůckách se stále zvyšuje a my jsme rádi, že je můžeme rodinám poskytnout.

Pomůcky byly poskytnuty 153 klientům v počtu 217 kusů.

Terénní odlehčovací služba je poskytována v Mikroregionech Telčsko a Třeštsko. Tuto službu poskytujeme od 1.1. 2010.

Odlehčovací službu a domácí hospicovou péči během roku zajišťovaly: sociální pracovnice - Bc. Lucie Váchová, Jana Zatloukalová, DiS. a pracovníci v sociální péči – Michaela Dejmková, Miloslava Píšová, Dana Štamberová, externí spolupracovnice – Bc. Soňa Trojanová, zdravotní sestry – Zita Holubarová - od 1. 3. – 30. 6. 2012, Veronika Jarolímková – od 1. 10. 2012, externí sestry: Pavla Dejmková, Bc. Lucie Váchová, Ilona Šindlerová, odborný garant – MUDr. Jaroslav Řičánek a psycholog – Mgr. Terezie Štokrová.

Tato služba je poskytována v domácím prostředí klienta, jehož stav vyžaduje péči jiné osoby. Posláním terénní odlehčovací služby je poskytnout čas na odpočinek, regeneraci sil pečovateli a současně zajistit kvalitní péči a podporu osobě, o kterou je pečováno.

Tato pomoc vychází z individuálních potřeb klientů a respektuje jejich důstojnost.

Odlehčovací služba je poskytována tam, kde je péče zajišťová-

na rodinným příslušníkem či osobou blízkou. Klientovi je tak umožněno pomocí poskytnuté služby setrvat i nadále ve svém domácím prostředí. Jde o krátkodobý pobyt u klienta.

Podporujeme sociální vazby mezi klientem a jeho rodinou, povzbuzujeme klienta, aby měl motivaci k udržení či zlepšení soběstačnosti a samostatnosti.

Je pro nás potěšující, že zájem rodin, které se rozhodly pečovat o svého blízkého doma, roste. Snažíme se tyto rodiny v jejich rozhodnutí podporovat a poskytovat profesionální péči tak, aby si pečující mohli „odlehčit“.

Za klienty dojíždíme do jejich domácností a dostupnost naší služby je do vzdálenosti cca 25 km od Telče.

Terénní odlehčovací služba byla poskytnuta 25 klientům v počtu 3 292 hod.

Domácí hospicová péče

Službu zajišťuje multidisciplinární tým.

Tato služba je poskytována v domácím prostředí klienta, kdy je zřejmé, že nemocný člověk se blíží smrti. Snahou našich pracovníků je, aby těžce nemocný člověk mohl na konci života žít důstojně, bez zbytečné bolesti a strádání, zároveň doma mezi svými blízkými a aby jeho blízcí dobře zvládali náročnou péči v domácím prostředí a necítili se při tom osamělí.

Domácí hospicová péče byla poskytnuta 6 klientům v počtu 411 hod.

Příspěvek Michaely Dejmkové – *pracovnice v sociální péči.*

Hledíte smrti do očí...intenzivně prožíváte každou vteřinu, každý nádech...a pak je najednou klid...hladina moře se neuvěřitelně zklidní, a přesto ve vás jakoby právě probíhalo zemětřesení té největší intenzity...většina čeká velkolepý, dramatický konec...scénu z filmu...a ono to bývá tak krásné...jeden plamínek

uhasl a druhý zapálíme...duše leť! ...otevíváme svou strachující se náruč a pouštíme tě...buď nám na blízku...tvá schránka je tak krásná a přece bez tebe tu krásu nejhlubší nemá...slzami ji omyjeme a zahálíme do látky nejdražší...tolik nám tě připomíná, že těžko ji zemi budeme vracet...

Staří, mladí...děti..., pšššt...nerušte spánek nejsladší... jen věrný pohled a pohlazení ještě naposledy věnujte... jak krásná jsi a přece tak chladná... přijdeš a podáváš ruku stejně jako moji milovaní a já vybrat si mám mezi vámi? ...ještě chvíli...

Domácí zdravotní péče

Zdravotní sestry – Zita Holubarová (od 1.3. – 30.6. 2012), Veronika Jarolímková – od 1.10. 2012, externí sestry: Pavla Dejmková, Bc. Lucie Váchová, Ilona Šindlerová, odborný garant - MUDr. Jaroslav Řičánek.

Jedná se o zdravotní služby poskytované v domácím prostředí klienta v rámci ostatních poskytovaných služeb.

Dobrovolnický program

Program akreditovaný MVČR

Dobrovolníci Sdílení o.s. poskytovali dobrovolnickou službu v Domově pro seniory v Telči, individuálně také v rodině klienta. Dobrovolníci navštěvují více klientů a pracují ve skupině. Hlavní náplní dobrovolníků je povídání si, zpívání, procházky, výlety, předčítání.

Z hodnocení práce dobrovolníků sociální pracovníci DPS Telč paní Lenkou Pelejevou, DiS.: *„Systém návštěv dobrovolníků ze Sdílení o.s. je již zaveden několik let. S řadou dobrovolníků navázali naši klienti užší vztahy, které rozhodně nejsou jen povrchní. Důkazem toho jsou pohledy, které naši klienti dostávají od dobrovolníků z jejich dovolených. Jejich přítomnost v DpS Telč, nové zprávy a zajímavé informace, které přinášejí, patří již nerozlučně k životu v našem domově.“*

Aktivních dobrovolníků je **21**. Celkem odpracovali **526,5** hod.

Dobrovolnickou službu v roce 2012 vykonávali:

Ing. **Antoň Zdeněk**
MVDr. **Andreasová Helena**
Mgr. **Antoňová Hana**
Boháčiková Jana
Boháčik Jan
Havránková Barbora
Gregorová Marie
Mgr. **Vaničková Drahoslava**
Floriánová Karla
Ing. **Adámková Irena**
Křížková Jana
Mgr. **Nováková Zuzana**
Bc. **Váchová Lucie**
Žákovská Miloslava
Fašinová Marie
Šaštínská Jaroslava
Vácha Miroslav
Horáček Jaroslav
Tržil Petr
Šebestová Jaroslava
Javůrek Jiří

Děkuji všem dobrovolníkům za jejich obětavou práci. Všem, kteří ze své dobré vůle a ve svém volném čase pomáhají seniorům. Velice si Vás vážím a jste příkladem pro ostatní.

Finanční zpráva

Finanční zpráva občanského sdružení Sdílení za rok 2012

• Výkaz zisku a ztrát

Kč

Náklady	2 747 000
Spotřebované nákupy	324 000
Služby	291 000
Osobní náklady	1 906 000
Daně, poplatky a pojištění	17 000
Odpisy dlouhodobého hmotného majetku	209 000
Náklady celkem	2 747 000

Výnosy	2 838 000
Tržby za vlastní výkony	429 000
Ostatní výnosy	134000
Přijaté příspěvky	92 000
Provozní dotace	2 138 000
Výnosy celkem	2 838 000

Výsledek hospodaření	91 000
Výsledek hospodaření po zdanění	91 000

(zisk)

- **Finanční rozvaha**

Kč

<i>Aktiva</i>	<i>Stav k prvnímu dni účetního období</i>	<i>Stav k poslednímu dni účetního období</i>
Dlouhodobý majetek celkem	132 000	378 000
Dlouhodobý majetek celkem	562 000	801 000

Oprávky k dlouhodobému majetku	-430 000	- 423 000
Krátkodobý majetek celkem	387 000	292 000
Pohledávky	20 000	28 000
Krátkodobý finanční majetek	163 000	45 000
Jiná aktiva	204 000	219 000
Aktiva celkem	519 000	670 000

<i>Pasiva</i>	<i>Stav k prvnímu dni účetního období</i>	<i>Stav k poslednímu dni účetního období</i>
Vlastní zdroje celkem	518 000	609 000
Jmění celkem	348 000	609 000
Výsledek hospodaření	170 000	91 000
Cizí zdroje celkem	1000	61 000
Krátkodobé závazky	1000	1000
Jiná pasiva	0	60 000
Pasiva celkem	519 000	670 000

Finanční podpora

Kraj Vysočina

- dotace na odlehčovací službu včetně domácí hospicové péče
- odborné sociální poradenství

- rozvoj dobrovolnictví

Fond Vysočiny

- auto pro vozíčkáře

Úřad práce Jihlava

- mzdové náklady na pracovníka v sociálních službách
- náklady na zabezpečení vzdělávací aktivity

Ministerstvo práce a sociálních věcí ČR

- dotace na odlehčovací službu

Ministerstvo vnitra ČR

- dotace dobrovolnického programu

Obce:

Třešť - 5000,- / Telč - 5000,- / Krahulčí - 5000,- / Olší - 3000,- /
Vystrčenovice - 3000,-/

Fyzické osoby:

paní Holcová, Kopečná, Ševčíková, Müllerová, Chalupová, Kovářová, Čermáková, Denčevová, Prokopová, Nováčková, Silvestrová a pan Fabeš a Kříž

Poděkování

Jsem ráda, že jsou mezi námi tací, kteří uvědomují, že je třeba vzájemně si pomáhat.

Ráda bych poděkovala Vám všem za poskytnuté dary.

Děkuji za finanční příspěvky a dary, které nám umožňují realizovat chod naší organizace.

Děkuji také spolupracovníkům Sdílení o.s. za poctivou, obětavou a nelehkou práci.

Děkuji radě sdružení za vedení sdružení.

Děkuji rodinám za jejich důvěru a spolupráci.

Věřím, že jsme vás přesvědčili o potřebnosti toho, co děláme, o solidnosti a profesionalitě našeho sdružení.

Vážím si Vaší podpory a přeji Vám pevné zdraví, štěstí v osobním i pracovním životě.

Marie Gregorová
předsedkyně sdružení



[Vytisklo Nakladatelství TYP
České Budějovice 2013]