



SDÍLENÍ

... občanské sdružení ...

.....

VÝROČNÍ ZPRÁVA 2011

Motto:

„Co neprožiješ, nepochopíš!“

.....

Sídlo a kontakty:

Masarykova 330, 588 56 Telč
(budova polikliniky)

IČO: 22673377

Bankovní spojení: 3100008951/7940

Předseda: Marie Gregorová

Místopředseda: Jan Boháčík

os.sdileni@gmail.com

telefon: 777 574 975

www.os-sdileni.wz.cz

.....

Poslání Sdílení o.s.

Posláním občanského sdružení Sdílení je prostřednictvím poskytovaných služeb podporovat člověka a jeho blízké v období vážné nemoci, stárnutí a umírání. Tato podpora spočívá v praktické pomoci, poradenství, ale také v lidském a citlivém přístupu pracovníků.

Co nabízíme?

- Sociální poradenství
- Půjčovnu zdravotnických pomůcek
 - Terénní odlehčovací službu
 - Domácí hospicovou péči
 - Domácí zdravotní péči
 - Dobrovolnický program

Obsah:

Úvodní slovo	4
Zpráva o činnosti	5
Odborné sociální poradenství	6
Půjčovna zdravotnických pomůcek	6
Terénní odlehčovací služba	7
Domácí hospicová péče	8
Domácí zdravotní péče	10
Dobrovolnický program	10
Finanční zpráva	12
Finanční podpora	13
Poděkování	14
Pracovní tým	15

Úvodní slovo

Vždy, když se ohlížím zpátky za rokem, který jsme prožili, vidím navlečenou šňůrku příběhů a událostí. Některé mají barvu radosti, jiné barvu smutku.

Celý rok se tým pracovníků Sdílení snažil vkládat do života klientů právě ty barevné a pestré korálky v šedi dnů.

Naším posláním je nejen pomáhat, ale také podporovat rodiny, aby našly odvahu doprovázet své milé umírající v jejich domácím prostředí. Dlouhou dobu bylo umírání a smrt tabuizováno, bylo odsunuto za zdi nemocnic a ústavů.

Kdo chce doprovázet umírající, musí se důvěrně seznámit s procesem umírání.

Především se ale musí vypořádat se svou vlastní smrtí.

Tím se doprovázení umírajících stává vždy také výzvou pro doprovázející, aby se vyrovnali se svým životem a smrtí. Musí se sebou dobře nakládat, aby je loučení a doprovázení nepřetížilo. Dobrým obrazem je, že doprovázející nestojí ve službách smrti, ale života. Poslední dny jsou velmi intenzivním životem.

Důvěřujme tomu, že v každém je touha po životě a lásce, po naději ve věčný život.

Když umírá blízký, bere jakoby část nás do věčného domova. Vše, co jsme s ním sdíleli, radost a utrpení, lásku a bolest, všechny rozhovory, které mezi námi proběhly, blízkost, kterou jsme pocítili. Mějme naději, že nám budou ukazovat správnou cestu a děkujme za to, co nám dali z moudrosti, lásky a síly.

Marie Gregorová
předsedkyně sdružení

Zpráva o činnosti v roce 2011

Jak šel rok 2011?

- 13.1. a 16.4. proběhly dva benefiční koncerty „Večer písní a chval“ a koncert „Worship“. Výtěžek byl věnován *Sdílení*. Benefici zajistil pan Zdeněk Antoň.
- V únoru 2011 byla naše spolupracovnice Bc. Lucie Hořáková na čtrnáctidenní stáži v holandském Hospici Utrecht, který je naším partnerem. Přinesla do týmu nové poznatky z práce tamního hospice. Tyto postřehy konfrontovala s praxí, kterou získala během tříměsíčního studijního pobytu v Thajsku, kde se zabývala i otázkou umírání a doprovázení umírajících. Porovnání těchto dvou kontrastních světů uváděla v kontextu s praxí v Čechách. Své zkušenosti z těchto stáží prezentovala na Geriatrickém dnu, konaném v Nemocnici v Jihlavě.
- V průběhu celého roku probíhalo vzdělávání pracovníků v kurzech akreditovaných MPSV.
- Webové stránky *Sdílení* v roce 2011 navštívilo 2 741 návštěvníků. Od jejich vzniku je to již 4 416. Webové stránky jsou aktualizovány dle potřeb.
- Na základě dotace z Grantového programu „*Investujeme v sociálních službách*“ jsme z prostředků Fondu Vysočina, za přispění Nadačního fondu **Will, Gotshal** a **Nadačního fondu J&T** nakoupili zdravotní a kompenzační pomůcky, abychom obnovili vybavení půjčovny. Zakoupili jsme především elektrické polohovací postele včetně antidekubitních matrací, WC křesla a invalidní vozíky.

Odborné sociální poradenství

Pondělí a středa 13-17 hod, Centrum poraden, Masarykova 330 Telč.

Poradenství a půjčovnu během roku zajišťovaly Kateřina Leličová, DiS., Bc. Lucie Hořáková a Jana Zatloukalová, DiS.

Poradna poskytuje poradenství osobám s vážným onemocněním a jejich blízkým. Jedná se tedy o osoby v těžké životní situaci, kterým se snažíme nabídnout komplexní poradenství a hledáme společný způsob, jak se s náročnými životními situacemi vypořádat.

Pracovnice poradny pomáhají klientům zorientovat se v nové situaci, vybrat odpovídající službu nebo pomůcky. Poradí se základními ošetrovatelskými postupy v péči o těžce nemocného. Vysvětlují principy odlehčovací služby a domácí hospicové péče a zprostředkují první kontakt pro zahájení služby.

Věříme, že poradenstvím přispíváme k lepší informovanosti o možnostech péče o umírající a k lepšímu zvládnání péče v domácím prostředí. Rodina tak může zvládnout i velmi náročnou situaci.

Během roku bylo uskutečněno 431 poradenských kontaktů a intervencí.

Poradnu kontaktovali klienti z Mikroregionu Telčsko a Třeštsko, ojediněle i z jiných míst.

Půjčovna zdravotních a kompenzačních pomůcek

Půjčovna kompenzačních a rehabilitačních pomůcek je nedílnou součástí služeb poskytovaných *Sdílením* a díky široké nabídce umožňuje poskytovat kvalitní péči v domácím prostředí, a tak ulehčuje rodině péči o blízkého. Sociální pracovnice poradí ve výběru vhodné pomůcky pro následnou domácí péči, vysvětlí a zaučí v používání vybrané pomůcky.

Poptávka po pomůckách se stále zvyšuje a my jsme rádi, že je

můžeme rodinám poskytnout. Stále rozšiřujeme vybavení půjčovny a v současnosti jsme již nejlépe vybavenou půjčovnou na Vysočině.

O co je největší zájem?

Jsou to především invalidní vozíky, chodítka, WC křesla, polohovací postele, antidekubitní matrace, hrazdy a nástavce na záchod.

Pomůcky byly poskytnuty 81 klientům v počtu 170 kusů.

Terénní odlehčovací služba

Je poskytována v Mikroregionech Tělčsko a Třeštsko od 1.1.2010.

Odlehčovací službu a domácí hospicovou péči během roku zajišťovaly sociální pracovnice Bc. Lucie Hořáková, Jana Zatloukalová, DiS., Linda Vidláková, DiS., pracovníci v sociální péči Michaela Dejmková, Miloslava Píšová, Dana Štamberová, zdravotní sestry Pavla Dejmková, Bc. Lucie Hořáková, Linda Vidláková, DiS., odborný garant MUDr. Jaroslav Řičánek a psycholog Mgr. Terezie Štokrová.

Tato služba je poskytována v domácím prostředí klienta, jehož stav vyžaduje péči jiné osoby. Posláním terénní odlehčovací služby je poskytnout čas na odpočinek a regeneraci sil pečovateli a současně zajistit kvalitní péči a podporu osobě, o kterou je pečováno. Tato pomoc vychází z individuálních potřeb klienta a respektuje jejich důstojnost. Odlehčovací služba je poskytována tam, kde je péče zajišťována rodinným příslušníkem či osobou blízkou. Klientovi je tak umožněno pomocí poskytnuté služby setrvat i nadále ve svém domácím prostředí. Jde o krátkodobý pobyt u klienta.

Podporujeme sociální vazby mezi klientem a jeho rodinou, povzbuzujeme klienta, aby měl motivaci k udržení či zlepšení soběstačnosti a samostatnosti.

Je pro nás potěšující, že zájem rodin, které se rozhodly pečovat

o svého blízkého doma, roste. Snažíme se tyto rodiny v jejich rozhodnutí podporovat a poskytovat profesionální péči tak, aby si pečující mohli „odlehčit“. Za klienty dojíždíme do jejich domácností a dostupnost naší služby je do vzdálenosti cca 25 km od Telče.

Terénní odlehčovací služba byla poskytnuta 21 klientům v počtu 2 688 hod.

Domácí hospicová péče

Tato služba je poskytována v domácím prostředí klienta, jehož stav vyžaduje péči jiné osoby a je zřejmé, že nemocný člověk se blíží smrti. Službu zajišťuje multidisciplinární tým.

Všichni pracovníci usilují o to, aby lidé, jejichž čas je krátký, mohli žít svůj život co nejlépe a aby jejich blízcí dobře zvládali náročnou péči v domácím prostředí a necítili se při tom osamělí. Snahou našich pracovníků je, aby těžce nemocný člověk mohl na konci života žít důstojně, bez zbytečné bolesti a strádání a zároveň doma mezi svými blízkými.

Stavíme naši práci na zkušenostech, které získáváme při konkrétní službě a s každým příběhem se učíme, jak zvládat náročnou situaci při doprovázení umírajícího.

Domácí hospicová péče byla poskytnuta 8 klientům v počtu 1 153 hod.

Dovolím si uvést dva pohledy na tuto službu:

☛ Úryvek z dopisu, který jsme obdrželi od rodiny, v níž jsme doprovázeli umírajícího.

Život přináší radosti a samozřejmě také chvíle smutku.

Ty jsou samozřejmě nejtěžší, pokud se týká ztráty někoho blízkého.

A až když člověk opravdu potká něco takového, teprve si uvě-

domí, jak důležitá je pomoc někoho jiného.

Pomoc, která je neocenitelná.


Chtěl bych Vám osobně i ostatním pracovníkům a dobrovolníkům ze Sdílení poděkovat za to, co jste udělali pro naši rodinu, a za to, co děláte pro všechny ostatní.

Vyjadřuji díky, úctu a obdiv k Vaší činnosti.

Sloužíte dobré věci.

Přeji Vám všem hodně sil pro Vaši nelehkou službu.

R.F

 *Vnímání doprovázení umírajícího pracovnící týmu domácí hospicové péče.*

Mé milé holky, popravdě řečeno nevím, zda si dostatečně uvědomuji vzácnost a jedinečnost této chvíle. Sedím u postele pána, který právě dovršuje svůj životní boj. Záměrně píši boj, protože i přes jeho vyčerpání jsem ho poznala jako bojovníka.

Vlastně ani nevím, nakolik mě ještě jeho nebesky modré oči a stařecké ruce vnímají. Zdá se, že už se svým kloboukem, hůlkou a fajfkou putuje jinými krajinami. Ale přesto jakoby ho ta stoletá láska k tomuto světu nechtěla úplně pustit. Nebo možná ta o mnoho let mladší láska – jeho vnučka, člověk, který ho poslední roky zahrnoval láskou a péčí a on jakoby měl pocit, že mu za to stále ještě dostatečně nepoděkoval.

Jsou věci, které lidská mysl asi nikdy nepronikne a vlastně je to tak dobře, možná by pak nadobro ztratily své kouzlo, vždyť už takhle se často stávají všedními.

Život je něco úchvatného, tajuplného a ať už máme možnost stát při jeho zrodu či skonu, měli bychom to vnímat jako obrovský dar a přistupovat k němu s velikou úctou.

Píšu tento dopis, zatímco tato chvíle nenávratně pomíjí, aniž si uvědomuji její skutečnou hodnotu. Snad jen právě u postele umírajícího člověka, u bran smrti si každý může uvědomit, jak důležitý je každý okamžik, každé nadechnutí.

Vaše Míša Dejmková

Domácí zdravotní péče

Zdravotní sestry – Pavla Dejmková, Bc. Lucie Hořáková, Linda Vidláková, DiS.,

Jedná se o zdravotní služby poskytované v domácím prostředí klienta v rámci ostatních poskytovaných služeb.

Dobrovolnický program

Program akreditovaný MVČR

Dobrovolníci Sdílení poskytovali dobrovolnickou službu v Domově pro seniory v Telči, v Domácí pečovatelské službě v Třešti a individuálně v rodině klienta. Dobrovolníci navštěvují více klientů a pracují ve skupině. Hlavní náplní dobrovolníků je povídání si, zpívání, procházky, výlety, předčítání.

Z hodnocení práce dobrovolníků sociální pracovnící DPS Telč paní Lenkou Pelejovou, DiS. vyplývá, že klienti jsou s aktivitami dobrovolníků velmi spokojeni. „Na návštěvy dobrovolníků je vždy upozorňujeme a vždy slyšíme, jak se na ně těší. Velmi oceňuji přístup dobrovolníků k potřebám pana K., kterého Vaši členové vozí domů do J. na návštěvu. Budeme rádi, když naše spolupráce bude pokračovat.“, říká koordinátora DpS Telč.

Již potřetí byli dobrovolníci Sdílení hosty tradičního Plesu pro seniory, který pořádal Domov pro seniory v Telči. Jako vždy to bylo to milé setkání klientů a dobrovolníků.

Dobrovolníci Sdílení byli ředitelem Domova pro seniory v Telči panem Milošem Roudenským nominováni na Cenu Ď, která je věnována mecenášům a dobrodincům a do soutěže Skutek roku 2011 v sociální oblasti, kterou vyhlásil Kraj Vysočina. Ze čtrnácti nominací, které byly v kraji Vysočina přihlášeny, kolegium pro krajské kolo jako finálové, vybralo pět nominovaných mezi nimi i Sdílení za podporu Domova pro seniory Telč. Práce dobrovolníků byla oceněna třetím místem a slavnostního předání se ve Žďáře nad Sázavou účastnila koordinátorka Marie

Gregorová. Dobrovolníci Sdílení, kteří byli navrženi na Cenu Ď, automaticky postoupili do celostátního finále. Všichni nominovaní a ti, kteří je nominovali, byli 21. června 2011 pozváni do Národního divadla. Bylo nám ctí, že jsme byli mezi pěti nejlepšími a z prken Národního divadla zaznělo, že „...dobrovolníci Sdílení o.s. pomáhají v Domově pro seniory v Telči a zaslouží si naše uznání.“

Byl to nádherný okamžik, kdy se v jednu chvíli, na jednom místě setkali mecenášové a dobrodinci z celé republiky a my jsme byli pyšní, že patříme mezi oceněné.

Pro dobrovolníky a pečovatele byla na jaře a na podzim připravena dvě víkendová školení. Byla věnována osobnostnímu rozvoji dobrovolníka a sdílení zkušeností z pečování a doprovázení blízkého člověka.

Aktivních dobrovolníků je **23**.

Celkem odpracovali – **1 724,5 hod.**

V přímém kontaktu – **690,5 hod.**

Školení, supervize a jiné – **574,5 hod.**

Individuální návštěvy klienta – **486,5 hod.**

Dobrovolnickou službu v roce 2011 vykonávali:

Ing. Antoň Zdeněk	MVDr. Andreasová Helena
Mgr. Antoňová Hana	Píšová Miloslava
Boháčiková Jana	Štamberová Dana
Boháčik Jan	Uhlířová Helena
Gregorová Marie	Mgr. Vaničková Drahoslava
Floriánová Karla	Havránková Barbora
Křížková Jana	Mgr. Nováková Zuzana
Svěráková Marie	Snížková Jarmila
Konířová Eva	Fašinová Marie
Vácha Miroslav	Horáček Jaroslav
Dejmková Pavla	Koubíková Helena
Tržil Petr	

Děkuji všem dobrovolníkům za jejich obětavou práci, kteří ze své dobré vůle a ve svém volném čase pomáhají seniorům. Velice si Vás vážím a jste příkladem pro ostatní.

Finanční zpráva

• Výkaz zisku a ztrát

Kč

Náklady	2 589 000
Spotřebované nákupy	402 000
Služby	209 000
Osobní náklady	1 874 000
Daně, poplatky a pojištění	16 000
Odpisy dlouhodobého hmotného majetku	88 000
Náklady celkem	2 589 000

Výnosy	2 759 000
Tržby za vlastní výkony	315 000
Ostatní výnosy	1000
Přijaté příspěvky	251 000
Provozní dotace	2 192 000
Výnosy celkem	2 759 000

Výsledek hospodaření	170 000
Výsledek hospodaření po zdanění	170 000

(zisk)

• Finanční rozvaha

<i>Aktiva</i>	<i>Stav k prvnímu dni účetního období</i>	<i>Stav k poslednímu dni účetního období</i>
Dlouhodobý majetek celkem	221 000	132 000
Dlouhodobý majetek celkem	276 000	562 000

Oprávky k dlouhodobému majetku	-55 000	- 430 000
Krátkodobý majetek celkem	236 000	387 000
Pohledávky	6000	20 000
Krátkodobý finanční majetek	29 000	163 000
Jiná aktiva	201 000	204 000
Aktiva celkem	457 000	519 000

<i>Pasiva</i>	<i>Stav k prvnímu dni účetního období</i>	<i>Stav k poslednímu dni účetního období</i>
Vlastní zdroje celkem	348 000	518 000
Jmění celkem	33 000	348 000
Výsledek hospodaření	315 000	170 000
Cizí zdroje celkem	109 000	1000
Krátkodobé závazky	9000	1000
Jiná pasiva	100 000	0
Pasiva celkem	457 000	519 000

Finanční podpora

Kraj Vysočina

- dotace na odlehčovací službu včetně domácí hospicové péče – rozvoj dobrovolnictví

Fond Vysočiny

- nákup pomůcek do půjčovny

Úřad práce Jihlava

- mzdové náklady na pracovníky v sociálních službách

Ministerstvo práce a sociálních věcí ČR

- dotace a odlehčovací službu a odborné sociální poradenství

Ministerstvo vnitra ČR
- dotace dobrovolnického programu

Nadace:

Will, Gotshal nadační fond – 85 500,- Kč (nákup auta)

Nadace Charty 77 / Konto Bariéry – 100 000,- (mzdové náklady na zdravotní sestru)

Nadační fond J&T – 20 000,- (nákup pomůcek do půjčovny)

Dary

☛ Obce

Borovná (300,-), Volevčice (500,-), Lhotka (1000,-), Vanov (1000,-), Třeštice (1000,-), Doupě (2000,-), Knínice (2000,-), Třešť (5000,-), Telč (5000,-), Krahulčí (5000,-)

☛ Fyzické osoby

do 1000,- Kč:

Fiala, Nosková, Nosek, Pokorný, Chalupová, Veselý, Poledna, Svobodová, Kovářová, Jiráková, Kupčíková, Kohoutková, Kučerová

nad 1000,- Kč: Nováčková, Silvestrová, Denčevová

Poděkování

Děkuji všem za finanční příspěvky a dary, které nám umožňují realizovat chod naší organizace.

Děkuji všem spolupracovníkům *Sdílení o.s.* za poctivou a nelehkou práci.

Děkuji rodinám za jejich důvěru a spolupráci.

Marie Gregorová
předsedkyně sdružení

Pracovní tým 2011

Marie Gregorová – ředitelka

Kateřina Leličová, DiS – *sociální pracovník (do 30.11.2011)*

Bc. Lucie Hořáková/Váchová – *sociální pracovník + zdravotní sestra (do 7.9.2011)*

Linda Bartoňová/Vidláková, DiS. – *sociální pracovník + zdravotní sestra*

Jana Zatloukalová, DiS. – *pracovník v sociální péči + sociální pracovník*

Pavla Dejmková – *zdravotní sestra*

Michaela Dejmková – *pracovník v sociální péči (od 4.3.2011)*

Barbora Havránková – *pracovník v sociální péči (do 23.9.2011)*

Miloslava Píšová – *pracovník v sociální péči (od 1.5.2011)*

Dana Štamberová – *pracovník v sociální péči*

Jan Boháček – *pomocný pracovník*

Ing. Helena Svobodová – *účetní*

MUDr. Jaroslav Řičánek – *odborný garant*

Mgr. Terezie Štokrová – *psycholožka*



[Vytisklo Nakladatelství TYP
České Budějovice 2012]