



Sdílení o.p.s.  
Výroční zpráva 2014

## ZÁKLADNÍ INFORMACE

**Název:** Sdílení o.p.s.

**Sídlo:** Masarykova 330, 588 56 Telč

**IČ:** 22673377

### Bankovní spojení:

Běžný účet: **3100008951/7940**

Účet veřejné sbírky na podporu domácí hospicové péče:  
**100011997/7940**

**Ředitelka:** Bc. Michaela Čeřovská

**Správní rada:** RNDr. Miloš Vystrčil (předseda), Hana Müllero-  
vá, Marie Gregorová, Jan Boháčík, Bc. Lucie Váchová,  
MUDr. Jan Heralecký

**Dozorčí rada:** Bc. Jana Zatloukalová, DiS., (předsedkyně), Ing.  
Milan Svoboda, Ing. Zdeněk Antoň

## POSKYTOVANÉ SLUŽBY

- odlehčovací služba
- domácí hospicová péče
- odborné sociální poradenství
- půjčovna zdravotních a kompenzačních pomůcek
- dobrovolnický program

## KONTAKT

[www.sdileni-telc.cz](http://www.sdileni-telc.cz)

[sdileni.telc@gmail.com](mailto:sdileni.telc@gmail.com)

777 574 975

ID datové schránky: **ihcv3g6**

---

## NAŠE POSLÁNÍ:

**Jsmo nezisková organizace, která v Telči a okolí od roku 2007 poskytuje sociální a zdravotní služby. Pomoc směřujeme k seniorům, ke zdravotně postiženým a k nevléčitelně nemocným lidem a jejich rodinám. Přejeme si, aby tito lidé, pokud to chtějí a mají k tomu vhodné zázemí, mohli i přes omezení spojená s jejich stavem zůstat doma a žít co nejkvalitnější život.**

## **OBSAH**

Úvodní slovo	<b>4</b>
Odlehčovací služba	<b>5</b>
Domácí hospicová péče	<b>6</b>
Odborné sociální poradenství	<b>7</b>
Půjčovna pomůcek	<b>7</b>
Dobrovolnický program	<b>8</b>
Naše další aktivity	<b>9</b>
Výrok auditora	<b>11</b>
Naši dárci	<b>12</b>
Poděkování	<b>13</b>
Finanční zpráva	<b>14</b>



**Sdílení o.p.s.**

## ÚVODNÍ SLOVO

Při vzpomínání na uplynulý rok jsem si uvědomila, že život Sdílení se v lecčems podobá životu jakékoli jiné živé bytosti. Střídají se různá období, přichází sladké odměny i záludné zkoušky a překážky. Každá zkouška je o něco náročnější, než ta předešlá, ale vždy má řešení. Všechna energie a dobrá vůle vynaložená při každodenní činnosti se mnohonásobně vrátí, i když se na to někdy musí trpělivě čekat. Člověk se potom ohlédne a žasne, jak do sebe všechny události zapadají a že dohromady dávají smysl.

Překážky uplynulého roku nás při-

pravily o některé iluze, ale ne o radost z naší práce. Bolí nás, že někteří odborníci, ač by právě oni měli, nerozumí práci rodin pečovat o své blízké doma a působí tak rodinám v těžkém období zbytečné trápení navíc. Ale o to více se snažíme být „našim“ rodinám oporou a šíříme laskavou osvětu, kde se dá.

Věcí, které nás těší, je naštěstí mnohem více. Lidí, kteří myslence „moci zůstat doma“ (dokonce i při vážném a nevyléčitelném onemocnění) porozuměli, totiž viditelně přibývá. Přibývá rodin, které využívají našich služeb, aby mohli pečovat o své blízké. Potkáváme i odborníky, kteří oceňují naši práci nebo s námi začínají spolupracovat.

Roste počet dárců, včetně těch, kteří se rozhodli naši činnost pravidelně podporovat formou trvalého příkazu. Naš pracovní tým se rozšiřuje a udržujeme v něm harmonickou atmosféru, která nám pomáhá dobře a dlouhodobě dělat naši krásnou, přesto však náročnou práci.

Zvu Vás, abyste se o tom přesvědčili nejen v této výroční zprávě, ale třeba i osobní návštěvou u nás ve Sdílení.

S láskou

**Michaela Čeřovská,**  
*ředitelka*

---

## MOTTO:

**„NĚKDY ČELÍŠ TĚŽKOSTEM NE PROTO, ŽE DĚLÁŠ NĚCO ŠPATNĚ,  
ALE PROTO, ŽE TO DĚLÁŠ DOBRĚ.“**

# NAŠE SLUŽBY:

## ODLEHČOVACÍ SLUŽBA

Je určena rodinám, které v domácím prostředí pečují o své blízké (seniory, osoby s vážným onemocněním nebo zdravotním postižením).

Snažíme se o to, aby i lidé, kteří jsou závislí na péči druhé osoby, mohli zůstat doma a žít v důvěrně známém prostředí, v kruhu svých blízkých. Aby i přes svá omezení žili důstojně, aktivně, kvalitně a smysluplně žili.

Součástí odlehčovací služby je provádění hygieny, pomoc při podávání potravy, doprovod na procházky, povídání atd.

Dlouhodobá, 24 hodinová péče je fyzická i psychická strážce velmi náročná. Díky odlehčovací službě získají pečující volný čas, který mohou využít dle svých potřeb a s vědomím, že o jejich

blízkého je dobře postaráno.

Odehčovací službu poskytujeme v Telči a v dojezdové vzdálenosti do 20 km od Telče. Je dostupná ve všední dny od 7–18 hodin a je zpoplatněná.

Máme radost, že neustále přibývá rodin, které se rozhodly pečovat o své blízké doma a využít při tom pomoci Sdílení. Děkujeme Vám!

## TÝM V ROCE 2014

### **Sociální pracovnice:**

Bc. Jana Zatloukalová, DiS.  
tel: **775 574 973**

### **Pečovatelky:**

Dana Štamberová  
Miloslava Píšová  
Miloslava Žákovská  
Michaela Habermannová  
Veronika Jarolímková  
Pavla Bloudíčková  
Irena Stolaříková  
Petra Malá  
Soňa Trojanová  
Barbora Havránková  
Tomáš Novák  
Olga Nováková  
Ivona Vejborová

### **Statistika roku 2014:**

Počet klientů: **46**  
Počet hodin: **6570**

## DOMÁCÍ HOSPICOVÁ PÉČE

Je určena rodinám, které se rozhodly pečovat doma o svého blízkého s nevyléčitelným onemocněním (v terminálním stádiu).

Když se dozvíme, že náš blízký je vážně nemocný a jeho život se chýlí ke konci, musíme tuto realitu zpracovat, přijmout a zároveň mu být oporou. Na takovou situaci není většina z nás připravena. Domácí hospic pomáhá toto náročné období zvládnout.

Domácí hospicová péče je dostupná nepřetržitě 24 hodin denně 7 dní v týdnu. Poskytuje ji multidisciplinární tým (lékař, zdravotní sestry, sociální pracovníce, v případě zájmu a potřeby také psycholog a duchovní). Zahrnuje zdravotní a ošetrovatelskou péči o nemocného a psychologickou, sociální a duchovní podporu nemocného i jeho rodiny. Její součástí je i poradenství, zapůjčení pomůcek a doprovázení rodiny

po úmrtí nemocného.

Tuto službu poskytujeme v Telči a v dojezdové vzdálenosti do 20 km od Telče. Je poskytována za úhradu.

**Provoz domácího hospice Sdílení je financován převážně z darů od právnických a fyzických osob a je na nich závislý. Nepřispívají na něj zdravotní pojišťovny.**

**Finanční dary je možné posílat na účet veřejné sbírky 100011997/7940. Děkujeme!**

## TÝM V ROCE 2014

### **Vedoucí zdravotní sestra:**

Bc. Lucie Váchová  
(do března 2014)

Bc. Anna Svobodová  
(od dubna 2014)

tel: **775 574 977**

### **Lékaři:**

MUDr. Jaroslav Říčanek  
MUDr. Katarína Némethová

### **Zdravotní sestry:**

Pavla Dejmková  
Ilona Šindlerová  
Veronika Jarolímková  
Monika Erlebachová

### **Statistika roku 2014**

Počet klientů: **9**

Počet dní: **119**

## ODBORNÉ SOCIÁLNÍ PORADENSTVÍ

Na některá rozhodnutí je náš rozum krátký. Zvládneme se o svého blízkého dobře postarat doma, nebo by pro všechny bylo lepší umístit ho do nemocnice nebo do domova pro seniory? Něco jiného říká hlava, něco jiného srdce – chybí však vlastní praktické zkušenosti, které by nám mohly napovědět. Pro tyto a podobné situace je tady poradna Sdílení.

**V roce 2014 navštívilo poradnu 302 osob a proběhlo 542 poradenských kontaktů.**

## PŮJČOVNA POMŮCEK

Ti, kteří doma pečují o svého blízkého, vědí, že to není žádná procházka růžovou zahradou. Ze záležitostí, které jsou u zdravého člověka samozřejmostí, se stávají náročné, a často obávané okamžiky dne. Řadu z nich lze naštěstí

usnadnit použitím zdravotních a kompenzačních pomůcek.

Nabízíme elektricky polohovatelná lůžka, antidekubitní matrace, invalidní vozíky, chodítka, toaletní židle atd.

**V roce 2014 jsme zapůjčili 246 pomůcek.**



**POMÁHÁME  
VÁM  
ZŮSTAT  
DOMA.**

## NAVŠTIVTE NÁS!

**Masarykova 330, Telč  
po + st / 13-17 hodin**

### **Vedoucí půjčovny a poradny:**

Bc. Jana Zatloukalová, DiS.  
tel: **775 574 973**

## DOBROVOLNICKÝ PROGRAM

Dobrovolníci Sdílení pravidelně navštěvují klienty Domova pro seniory v Telči. Jak „zpívací“, tak „povídací“ skupinka jsou pro seniory vítaným zpestřením. Zvláštní oblibě se dlouhodobě těší zejména procházky dobrovolníků s klienty upoutanými na invalidní vozík.

**V roce 2014 bylo 15 aktivních dobrovolníků a ti odpracovali celkem 446 hodin.**



## DOBROVOLNÍCI V ROCE 2014

### **Koordinátorka dobrovolníků:**

Marie Gregorová *(do srpna 2014)*  
Olga Nováková *(od září 2014)*  
tel.: **724 933 634**

MVDr. Helena Andreasová  
Ing. Zdeněk Antoň  
Mgr. Hana Antoňová  
Jana Boháčiková  
Jan Boháčík  
Marie Gregorová  
Olga Nováková  
Jaroslav Horáček  
Mgr. Zuzana Nováková  
Michaela Čeřovská

Jaroslava Šaštínská  
Jaroslava Šebestová  
Petr Tržil  
Mgr. Drahoslava Vaníčková  
Irena Stolaříková



## NAŠE DALŠÍ AKTIVITY

Postupně se ukazuje, že Sdílení může společnosti nabídnout mnohem víc než „jen“ sociální a zdravotní služby. Tým Sdílení tvoří lidé, kteří jsou podobně naladěni a sdílí spolu podobné hodnoty. Díky každodennímu kontaktu se stářím a umíráním se rychle učíme, co je v životě opravdu důležité. Třeba vděčnost, radost z maličkostí, láska k sobě i k druhým, rodina, odvaha, nalezení a usku-tečnění svého poslání, přijetí zodpovědnosti za svůj životní příběh i za atmosféru našeho města.

Toto poznání má v sobě každý, i když třeba zatím dobře ukryté. **Pojďme ho společně znovu objevovat!**

### AKCE, KTERÉ JSME POŘÁDALI V ROCE 2014:

#### **Jarní jarmark**

*(sobota 19.4.2014)*

Byla Bílá sobota. To není začátek pravo-pisného diktátu, ale již druhého jarmar-ku pořádaného Sdílením. Na telčském náměstí se sešli muži i ženy, malí i vel-cí, mladí i staří a užili si atmosféru pro-bouzejícího se jara. Nakoupili si zboží od místních prodejců, posilnili se dob-rotami z Bufetu U Roštěnky a potěšili se uměním v podání folklórního souboru Krahuláček. Vyvrcholením dne byla Jar-ní slavnost, při které děti prošly tune-lem z proutí, dostaly semínko od Matky

Země a zasadily si ho do vlastnoručně pomalovaného květináče.

#### **Konference „Paliativní péče v praxi“**

*(úterý 6.5.2014)*

Spojili jsme síly s Domácím hospicem Vysočina a uspořádali jsme v prosto-rách Krajského úřadu Kraje Vysočina odbornou konferenci pro lékaře a zdra-votní sestry. Účast 150 účastníků nám vyrazila dech v tom nejlepším slova smyslu. Velký dík patří všem přednáše-jícím (MUDr. Ondřej Sláma, Ph.D., MUDr. Bohdan Trnka, Pavel Klimeš) a také

panu radnímu Mgr. Petru Krčálovi, kte-rý nad akcí převzal záštitu. Potěšilo nás, že účastníci odcházeli s pocitem smys-luplně stráveného času, a doufáme, že jsme zaseli další semínko, které pomů-že nevléčitelně nemocným lidem pro-žít závěrečné období života co nejlépe.

#### **Den Sdílení aneb Běh za kaší Telčí naší**

*(neděle 3.8.2014)*

Telčské náměstí se ten den zaplnilo hladovci, kteří přišli posnídat krupico-vou kaši. Dostali ji z rukou Bílé paní. Po

lahodném posilnění odstartoval telčský silák David Lupač běh, kterého se zúčastnilo na 50 závodníků. Najezení a proběhnutí návštěvníci si pak vychutnali kulturní zážitek v podobě módní přehlídky dobových kostýmů, kterou připravila telčská pobočka NPÚ. Po celou dobu akce fungoval vedle pódia stánek Sdílení, kde se podávalo nealkoholické mojito, k mání byla trička a členky a samozřejmě veškeré informace o naší činnosti. Celý den probíhala veřejná sbírka na podporu našeho domácího hospice a ta přinesla úžasný výtěžek 21 079 Kč. Zelená trička se spirálou a kaši jste v tento den viděli, kam jste se podívali. Dokonce i v restauracích – číšníci v našich tričkách obsluhovali hosty a po hlavním chodu je překvapili moučníkem v podobě kaše zdarma. Akce se konala v rámci folkového festivalu Prázdniny v Telči za podpory města Telč a Národního památkového ústavu.

### **Setkání domácích hospiců a přednáška MUDr. Marie Svatošové**

*(Čtvrtek 2.10.2014)*

Zasedací místnost Lannerova domu v Telči zaplnili lidé, kteří si přišli poslechnout přednášku paní doktorky Marie Svatošové na téma Hospice a umění doprovázet. Naše očekávání, že se bude jednat o neobyčejně příjemný a přínosný večer, bylo splněno. Paní doktorka umí přednášet stejně poutavým a sympatickým způsobem, jakým i píše své knihy. Přednášce, která byla určena široké veřejnosti, však předcházela ještě jedna akce - setkání domácích hospiců. Pozvali jsme naše kolegy z Hořic, Třeboně, Pelhřimova a Jihlavy a v útulném prostředí Hospodářského dvora v Bohuslavicích jsme, společně s paní Svatošovou, několik hodin se zaujetím debatovali o našich zkušenostech s péčí o nevléčitelně nemocné pacienty a také o současném postavení domácích hospiců v České republice. Společně strávený čas uběhl až příliš rychle, ale stihli jsme probrat ta nejdůležitější témata

a zjištění, že jsme na stejné vlně a že i přes nejrůznější nástrahy se nám daří naše domácí hospice stále rozvíjet, nás velmi posílilo.

### **Adventní jarmark**

*(sobota 6.12.2014)*

Rok se s rokem sešel a Adventní jarmark je tu zas. Milí prodejci nabízeli lákavé místní výrobky (šperky, dekorace, kváskový chléb, dřevěné, háčkované, šité výrobky...), nechybělo vynikající občerstvení a tvořivé dílny. Užili jsme si představení folklórního souboru Krauhláček, pěveckého sboru Smetana a žesťového kvarteta ZUŠ Telč. A na závěr... přišel anděl.

Podrobnější informace a fotogalerii z jednotlivých akcí najdete na webových stránkách.

 [www.sdileni-telc.cz](http://www.sdileni-telc.cz)

Většina nevléčitelně nemocných si přeje prožít závěr života doma. Většina těchto lidí ale umírá v nemocnici.

## KDE BYSTE SI PŘÁLI ZEMŘÍT VY?



**BUĎME K SOBĚ MILÍ  
VŽDYŤ JSME TU,  
JEN NA MALOU CHVÍLI.**

© Honza Volf

Domácí hospic **Sdílení** pomáhá nevléčitelně nemocným lidem a jejich rodinám žijícím v Telči a okolí. Tým zkušených zdravotních sester je rodinám k dispozici nepřetržitě (24/7).

## CHCETE NÁM POMOCI?

Přispívat trvalým příkazem (ale i jednorázově) lze na účet veřejné sbírky **100011997/7940** či přímo na našem webu **www.sdileni-telc.cz**

Například 100 Kč měsíčně od pouhých 200 lidí nám významně pomůže pokrýt mzdové náklady na platy zdravotních sester.

## VÝROK AUDITORA

Podle našeho názoru účetní závěrka podává věrný a poctivý obraz aktiv a pasiv obecně prospěšné společnosti Sdílení o.p.s. k 31. 12. 2014 a nákladů, výnosů a výsledku jejího hospodaření za rok končící 31. 12. 2014 v souladu s českými účetními předpisy.

**Výrok: bez výhrad**

EKMA HB, s.r.o.  
V Havlíčkově Brodě 31. března 2015

## NAŠI DÁRCI

Kraj Vysočina  
Ministerstvo práce a sociálních věcí  
Úřad práce  
Město Telč  
Městys Stará Říše  
Obec Krahulčí  
Obec Doupě  
Obec Olší  
M&M INŽENÝRING, s.r.o.  
Podzimek a synové s.r.o.  
CHESTERTON ČR s.r.o.  
DM Audit, s.r.o.  
EKOPLAST TELČ s.r.o.  
TechSoup Česká republika  
Nadace Komerční banky a.s. – Jistota  
WEIL, GOTSHAL nadační fond  
Jana Špiklová  
Hana Müllerová

Marta Kupčíková  
František Sedláček  
Josef Gregor  
Eva Moravová  
Miloš Roudenský  
Marie Novotná  
Jana Štanclová  
Radek Veselý  
Roman Fabeš  
Milan Maleček  
Marie Vystrčilová  
Michaela Čeřovská  
Helena Svobodová  
František Bělík  
Jitka Kovářová  
Zdeněk Lavička  
Veronika Doláková  
Jan Heralecký

Božena Pavlíčková  
Jitka Fridrichovská  
Markéta Vetýšková  
Marcela Provazníková  
Ivo Zajonc  
Radek Brychta  
Ivana Denčevová  
Zdeněk Jantač  
Hana Hajnová  
Magda Pojerová  
Dana Posádová  
Miloš Vystrčil  
Irena Adámková  
Roman Hořínek  
Marie Steinbauerová  
Radomír Švec  
Markéta Jehličková



## PODĚKOVÁNÍ

Děkuji zaměstnancům Sdílení za profesionální a zároveň láskyplnou péči o naše klienty. Děkuji členům správní a dozorčí rady za jejich aktivní zájem, pomoc a podporu. Děkuji dobrovolníkům za radost, kterou rozdávají. Děkuji našim klientům a jejich rodinám za jejich důvěru a za to, že s nimi můžeme sdílet významné okamžiky a mnoho se od nich naučit. Děkuji všem našim dárcům za jejich přízeň a štědrost.

Děkuji městu Telč za finanční, morální i lidskou podporu a za poskytnutí prostor pro náš provoz. Děkuji panu Jiřímu Kováři za poskytnutí prostor a pohoštění u příležitosti setkání domácích hospiců. Děkuji Honzovi Volfovi za svolení použít jeho obrázky na leták pro oslovení nových dárců. Děkuji firmám Izolace Diviš, Lesní družstvo Borovná a Tesárna Telč za poskytnutí dřeva a dřevěných briket na vytápění kanceláře. Děkuji “Prázdninám v Telči”, jmenovitě Milanovi a Matějovi Kolářovým, za pomoc při přípravě a realizaci akce “Běh za kaší Telčí naší”. Děkuji manželům Antoňovým za uspořádání benefičního koncertu na podporu našich služeb. Děkuji všem, kteří nám pomáhají při přípravě a realizaci našich akcí: rodina Pacherova, rodina Malečkova, rodina Vranova, ZUŠ Telč, folklórní soubor Krahuláček, místní prodejci a další.

**Michaela Čerovská,**  
*ředitelka*

# FINANČNÍ ZPRÁVA ZA ROK 2014

## VÝKAZ ZISKU A ZTRÁT:

<b>Náklady</b>	Kč
Spotřebované nákupy celkem	213 000,-
Služby celkem	547 000,-
Osobní náklady celkem	3 070 000,-
Daně a poplatky celkem	5 000,-
Odpisy, prodaný majetek, tvorba rezerv celkem	114 000,-
Ostatní náklady celkem	22 000,-
Poskytnuté příspěvky celkem	1 000,-
<b>Náklady celkem</b>	<b>3 972 000,-</b>

<b>Výnosy</b>	Kč
Tržby za vlastní výkony a zboží celkem	770 000,-
Ostatní výnosy celkem	24 000,-
Přijaté příspěvky celkem	211 000,-
Provozní dotace celkem	2 889 000,-
<b>Výnosy celkem</b>	<b>3 894 000,-</b>

Výsledek hospodaření před zdaněním	-78 000,-
Daň z příjmů	24 000,-
<b>Výsledek hospodaření po zdanění</b>	<b>- 102 000,-</b>

## ROZVAHA:

<b>AKTIVA</b>	stav k prvnímu dni účetního období	stav k poslednímu dni účetního období
<b>Dlouhodobý majetek celkem</b>	<b>222 000,-</b>	<b>109 000,-</b>
Dlouhodobý hmotný majetek celkem	801 000,-	801 000,-
Oprávký k dlouhodobému majetku	-579 000,-	-692 000,-
<b>Krátkodobý majetek celkem</b>	<b>890 000,-</b>	<b>946 000,-</b>
Pohledávky celkem	48 000,-	70 000,-
Krátkodobý finanční majetek celkem	823 000,-	857 000,-
Jiná aktiva celkem	19 000,-	19 000,-
<b>Aktiva celkem</b>	<b>1 112 000,-</b>	<b>1 055 000,-</b>

<b>PASIVA</b>	stav k prvnímu dni účetního období	stav k poslednímu dni účetního období
<b>Vlastní zdroje celkem</b>	<b>1 079 000,-</b>	<b>977 000,-</b>
Jmění celkem	609 000,-	1 079 000,-
Výsledek hospodaření celkem	470 000,-	-102 000,-
<b>Cizí zdroje celkem</b>	<b>33 000,-</b>	<b>78 000,-</b>
Krátkodobé závazky celkem	33 000,-	78 000,-
<b>Pasiva celkem</b>	<b>1 112 000,-</b>	<b>1 055 000,-</b>

I. Náklady na plnění obecně prospěšných služeb	3 579 000,-
II. Náklady na plnění doplňkových činností	53 000,-
III. Náklady na vlastní provoz obecně prospěšné společnosti	340 000,-
<b>CELKOVÉ NÁKLADY</b>	<b>3 972 000,-</b>



# Sdílení o.p.s. / 2015

[fotografie na obálce © Martin Rak / [www.martinrak.cz](http://www.martinrak.cz)]